運動やトレーニングを継続するのは簡単だと思う

	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	そう思わない
全体（3000）	10.3	23.0	38.0	28.8
男性（1497）	12.1	25.9	39.3	22.6
女性（1503）	8.5	20.0	36.6	34.9
男性15～19歳（96）	16.7	38.5	26.0	18.8
男性20代（203）	16.7	28.6	30.0	24.6
男性30代（233）	11.2	27.0	39.9	21.9
男性40代（302）	13.6	25.8	41.1	19.5
男性50代（271）	10.3	26.2	38.7	24.7
男性60代（250）	10.8	20.0	43.6	25.6
男性70～74歳（142）	6.3	21.8	50.7	21.1
女性15～19歳（91）	16.5	16.5	37.4	29.7
女性20代（196）	12.2	27.0	33.2	27.6
女性30代（227）	10.6	23.8	27.3	38.3
女性40代（296）	9.1	17.2	35.5	38.2
女性50代（272）	5.1	20.2	38.6	36.0
女性60代（262）	5.0	14.5	42.4	38.2
女性70～74歳（159）	6.9	22.0	42.8	28.3