

デジタル機器から離れた時間（デジタルデトックス）を持ちたい

	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	そう思わない
全体（3000）	18.9	40.4	30.5	10.2
男性（1497）	15.8	37.9	34.2	12.1
女性（1503）	22.0	42.9	26.7	8.4
男性15～19歳（96）	24.0	43.8	20.8	11.5
男性20代（203）	19.7	28.1	30.0	22.2
男性30代（233）	17.6	35.6	36.5	10.3
男性40代（302）	13.9	39.7	34.1	12.3
男性50代（271）	14.4	42.1	34.3	9.2
男性60代（250）	13.6	40.4	35.2	10.8
男性70～74歳（142）	12.7	35.2	43.7	8.5
女性15～19歳（91）	33.0	38.5	23.1	5.5
女性20代（196）	24.0	39.8	25.5	10.7
女性30代（227）	26.0	42.7	19.8	11.5
女性40代（296）	24.3	41.6	24.0	10.1
女性50代（272）	21.0	41.9	30.1	7.0
女性60代（262）	17.2	49.6	24.8	8.4
女性70～74歳（159）	12.6	42.8	42.8	1.9