

日々、健康的な食品を食べることを心がけている

	そう思う	ややそう思う	あまりそう思	そう思わない
全体（3000）	18.0	39.8	29.7	12.4
外見意識が高い男女（1154）	29.3	47.1	18.6	5.0
外見意識が低い男女（1846）	11.0	35.3	36.6	17.1
男性全体（1497）	14.4	38.1	33.7	13.7
外見意識が高い男性（558）	24.7	50.5	20.4	4.3
外見意識が低い男性（939）	8.3	30.8	41.6	19.3
女性全体（1503）	21.6	41.5	25.7	11.2
外見意識が高い女性（596）	33.6	43.8	16.9	5.7
外見意識が低い女性（907）	13.8	40	31.4	14.8

◆表側の項目は、以下のように定義しています

「外見意識が高い」⇒「自分の外見を磨くことに意欲的な方だと思う」という質問に「そう思う／ややそう思う」と回答している人

「外見意識が低い」⇒「自分の外見を磨くことに意欲的な方だと思う」という質問に「あまりそう思わない／そう思わない」と回答して